

Malene Test

Testens Allee 25

24500 Hannover

E-Mail: malene@test.de

Telefon: 14 25 14 25



**Resümee**

Am wohlsten gefühlt habe ich mich immer in Situationen, in denen ich anderen helfen konnte. Deshalb entschied ich auch dafür, mich als Pflegefachkraft auszubilden. Ich habe im Laufe der Jahre mit Älteren, Behinderten und mit Personen mit psychischen Leiden gearbeitet. Meine primären Verantwortungsgebiete bestanden in der Pflege, Betreuung, in pädagogischen Aufgaben und Aktivitäten sowie in den Bereichen Gesundheit und Krankheitsvorsorge. Ein weiterer Teil meiner Aufgabenbereiche bestand außerdem aus Kontakten zu internen und externen Mitarbeitern sowie diversen Verwaltungsaufgaben; hierunter das Führen von Krankenakten im Zusammenhang mit der Medizinierung.

**Persönliche Kompetenzen**

* Aufgaben systematisieren und lösen
* Aufgaben priorisieren und Überblick
* Behilflich und parat sein, stets das Beste zu geben
* Begonnene Arbeiten auch vollführen
* Aktive Teilnahme und gerne Verantwortungsübernahme
* Fürsorglich und empathisch

**Fachliche Kompetenzen**

**Verwaltung und Verantwortung**

* Medizinierung und Hantierung, Administration
* Führung v. Krankenakten– KOS elektronische Krankenakten
* Telefondienst
* Ausarbeitung der Schichtpläne

**Kommunikation und Beratung**

* Einführen von neuen Angestellten, Vertretungen und Azubis
* Aufnahme von neuen Bewohnern
* Interner und externer interdisziplinärer Kontakt und Zusammenarbeit

**Pädagogische und praktische Aufgaben**

* Pädagogische Aufgaben und Aktivitäten
* Planung und Teilnahme an Ausflügen und Spaziergängen
* Anrichten und Servieren von Mahlzeiten
* Reinigung, Wäsche waschen und Einkaufen

**Pflege und Fürsorge**

* Pflege- und Fürsorgeaufgaben
* Komplette Pflege, Aufgaben und Observation im Bereich Krankenpflege
* Pflege von Älteren, Sterbenden und Menschen und mit psychischen Leiden

**IT**

* MS Word – sehr gute Kenntnisse
* Outlook – gute Kenntnisse
* Internet – gute Kenntnisse
* KOS – sehr gute Kenntnisse

**Sprachen**

* Deutsch – Muttersprache
* Spanisch – Gute Kenntnisse
* Englisch – Gute Kenntnisse
* Türkisch – Grundkenntnisse

**Berufserfahrung**

0000 – Pflegefachkraft, Hannover Hospital

0000 – 0000 Pflegefachkraft, Sternegrund, Wohngemeinschaft, Hannover

0000 – 0000 Pflegefachkraft, Rosengarten, Wolfsburg

0000 – 0000 Pflegfachkraft, Vertretung, Vibro GmbH – Abend- und Spätschicht

0000 – 0000 Erziehungsurlaub mit meiner Tochter Trine

0000 – 0000 Pflegefachkraft, Koblenz Amt

0000 – 0000 Erziehungsurlaub mit meinem Sohn Daniel

0000 – 0000 Behindertenhelferin, Vertretungsbüro Careful

**Weiterbildungen**

0000 – 0000 Pflege und Behandlung von Diabetikern und Patienten mit chronischen Lungenerkrankungen

 Training im eigenen Zuhause

 Anerkennende Kommunikation in der Fürsorge

 Hospizmethoden praktisch

 Arbeitsmilieu

 Medizinvergabe

 Pflege von Demenzpatienten

 Erste Hilfe und/bei Verbrennungen

**Ausbildungen**

0000 – 0000 Pflegefachkraft

0000 – 0000 Pflegehilfskraft

0000 Realschulabschluss; Südschule

**Anderes**

**Freiwillige Arbeit**

6 Jahre lang war ich im Vorstand unserer Wohnungsgenossenschaft tätig, beendete jedoch meine Tätigkeit dort letztes Jahr, da es zu zeitaufwendig war.

Immer aktiv in der Schule meiner Kinder – Elternratsvertreterin von 0 – 8 Kl.

**Empfehlungen**

Birger Kohlberg, Sternegrund, Valberg, Telefon 1425 1425

Marie Hoffmeyer, Rosengarten Valberg, Telefon 1425 1425

**Privat und Freizeit**

Verheiratet mit Peter, der selbstständiger Mauerer ist. Wir haben zwei Kinder, wovon eins noch immer zuhause wohnt.

Ich verbringe viel Zeit mit der Familie; wir verreisen gerne oder unternehmen gerne kurze Wochenendausflüge. Über viele Jahre hinweg haben wir Fahrradferien in Deutschland gehalten, ansonsten mache ich es mir gerne mit guter Handarbeit und einem schönen deutschen Film im Fernsehen gemütlich.